1919

BAINS DE MER

1919
BAINS
DE MER

Bienvenue à Saint Malo !

Des remparts, un air iodé savoureux, un embrun vivifiant et des tempêtes revigorantes...

Pas de doute, vous voilà à St Malo ! Dans cette ville phare de Bretagne où il fait bon vivre aux rythmes des marées, vos guides, Géraldine et Sidonie ont établi leur quartier général.

C'est ici que Géraldine, malouine d'origine et Sidonie malouine d'adoption se sont croisées pour la première fois. Chaque jour, les deux femmes constatent à quel point vivre en bord de mer est un luxe. Ce cadre de vie permet à la fois d'équilibrer l'organisme et de se sentir vivifiée au quotidien. Ensemble, elles réfléchissent à la meilleure façon de restituer les bienfaits de la mer et imaginent un rituel de soins bio-marins.

Né des eaux et de la volonté des fondatrices, 1919 Bains de Mer puise toute sa puissance dans les vertus d'une eau de mer Bretonne hautement concentrée.

Le saviez-vous ?

Un simple bain de mer quotidien (12 à 15 minutes environ) permet de renouveler nos cellules grâce à sa teneur en sels minéraux et en oligo-éléments et d'équilibrer notre corps grâce à l'iode.

1919 Bains de Mer : un nom empreint de sens

Évocateur d'une féminité assumée, éprise de liberté, ce nom est loin d'être anodin. En 1919, dans une France d'après-guerre, les « baigneuses » s'affranchissent des hommes pour rejoindre les bords de mer entre amies. Un geste fort et courageux qui résonne encore aujourd'hui. Ces femmes audacieuses renouent alors avec la liberté et la légèreté d'un moment pour soi, affirment leur féminité et affichent une beauté nouvelle.

Libérée grâce à la mer, la femme française renait. Émancipée, sensuelle, belle, naturelle et dynamique, elle détient désormais un secret de beauté éternelle.

Une vague d'énergie !

Et ce secret de beauté n'est autre que l'eau de mer ! Riche en minéraux et en végétaux, l'océan renferme une eau miraculeuse totalement assimilable par notre organisme grâce à sa composition similaire. C'est un vrai bain d'énergie puisqu'elle comble nos carences, stimule notre vitalité et augmente de plus de 15% les capacités réparatrices et régénérantes de nos cellules en leur offrant les éléments indispensables à leur équilibre.

Avec un rituel inspiré de l'océan, 1919 Bains de mer démocratise la thalassothérapie. Pour la première fois en cosmétique,8 produits de soins et de beauté, renfermant de la véritable eau de mer concentrée à 50%, déploient ses pouvoirs reboostants et régénérants et... vous emmènent en bord de mer depuis chez vous !

NOS VALEURS ET ENGAGEMENTS

Hautement concentrés en eau de mer

Aucun ingrédient n'est là par hasard, c'est pourquoi tous les soins du rituel renferment une concentration en eau de mer inégalée (jusqu'à 50%). Puisée à Saint-Malo dans l'Ile et Vilaine, et extraite selon le processus de Quinton, elle est réputée pour sa qualité et sa richesse minérale. Non contente de rééquilibrer les cellules, elle agit également comme catalyseur pour les autres composants et booste notamment les bienfaits des algues !

Une ode à la nature et au vivant

Respectueuses de l'environnement, les formules sont certifiées Bio Cosmos Organic et composées de 97 à 100% d'ingrédients d'origine naturelle. Les matières premières sont rigoureusement sélectionnées afin d'offrir le meilleur de la diversité bio-marine à la peau. Aussi, conformément à la règlementation en vigueur, les produits 1919 Bains de mer ne sont pas testés sur les animaux.

Breton et français avant tout

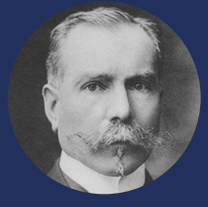
1919 Bains de mer prend soin de favoriser un approvisionnement local et une main d'œuvre française. C'est pourquoi tous les produits sont élaborés, formulés et fabriqués en France. Les ingrédients phares sont issus des côtes bretonnes, au plus près de la marque, comme l'eau de mer puisée à Saint-Malo ou encore les coquilles d'huitres récoltées en Bretagne sud. Géraldine et Sidonie visitent régulièrement les fournisseurs pour s'assurer du respect du cahier des charges et créer des relations de confiance sur le long terme.

Tout comprendre sur cet ingrédient miraculeux !

NOTRE ACTIF PHARE : L'EAU DE MER AU CŒUR DE NOS REFLEXIONS

Un ingrédient naturel...

Elle est à l'originaire de toute forme de vie sur terre. Et rien que pour ça, elle est miraculeuse ! Profondément liée à l'histoire de l'Homme, l'eau de mer compte de nombreux adeptes depuis la nuit des temps. Hippocrate, Platon, Euripide, pour ne citer qu'eux, vantaient déjà les bienfaits des bains de mer dès l'Antiquité. Au XVIe siècle, même Ambroise Paré, considéré comme le père de la chirurgie moderne, préconisait de soigner les traumatismes par des bains de mer !



Mais il faudra attendre le XIXe siècle et **René Quinton**, physiologiste et biologiste français, pour que l'on se mette à la boire ! Celui-ci démontre l'analogie entre le milieu intérieur de notre organisme et l'eau de mer - milieu dans lequel la vie a pris naissance, rappelons-le !

Après 7 ans de recherches, il publie en 1904 son chef d'œuvre : « *L'eau de mer, milieu organique* » où il précise que **la solution d'eau de mer buvable présente la même concentration en sel que dans le sang, les larmes ou d'autres sécrétions humaines**. Il démontre ainsi ses vertus thérapeutiques et sera le précurseur des grandes découvertes sur les minéraux et oligo-éléments.

...et miraculeux !

Riche en eau et en sels, l'eau de mer contient en réalité tous les constituants de notre terre et de ses habitants...mais surtout, tous les minéraux et oligoéléments essentiels à l'organisme !

René Quinton ayant mis en évidence les similitudes entre la composition minérale de l'eau de mer et celle de notre milieu interne et de notre plasma sanguin, il en déduit que le corps humain a des prédispositions à bien réagir aux traitements et préparations contenant de l'eau de mer. Il démontre aussi que le plasma marin dit isotonique, grâce à sa richesse en éléments solubles vitaux est le liquide physiologique des êtres vivants.

Le succès de sa découverte est tel qu'il ouvre des dispensaires marins à partir de 1906 en France et à l'étranger.

Sa prescription ? Boire entre 200 et 500 ml d'eau de mer isotonique en préventif, et entre 500 ml et 1l face à une maladie.

L'Eau et l'Homme

L'eau représente 70% de la masse corporelle d'un être humain et 99% des molécules de son organisme. L'eau est donc un élément primordial pour notre santé ! Elle participe aux réactions chimiques, débarrasse des toxines, achemine et régule la température du corps.

Les petits noms de l'eau de mer stérilisée

Nommée "Plasma de Quinton", lorsqu'elle est stérilisée, l'eau de mer est aussi appelée Plasma Marin, Plasma d'Océan, Plasma de Quinton, Sérum Marin ou encore Sérum de Quinton.

Isotonique ou Hypertonique...

Sidonie et Géraldine vous expliquent !

L'eau de mer Isotonique : Il s'agit d'une formule buvable diluée sur la base d'un tiers d'eau de mer hypertonique et de deux tiers d'eau de source faiblement minéralisée. Sa concentration en sels minéraux devient alors équivalente à celle du plasma sanguin. Véritable stimulant du système immunitaire, l'eau de mer isotonique permet une régénération de l'organisme. Elle devient alors intéressante pour les personnes carencées en oligo-éléments et minéraux, ainsi que pour les personnes souffrant de problématiques chroniques.

L'eau de mer Hypertonique : On parle d'eau de mer pure. Il s'agit de la forme la plus concentrée en sels minéraux (34 ‰). Cette forme est 3 fois plus concentrée que nos liquides internes : Il est intéressant de la consommer à l'état pur en hypertonique pour obtenir un effet rapide sur l'organisme, pour prévenir une dépense d'énergie ou après un effort physique intense comme après une grosse séance de sport.

Mais alors... de l'eau de mer en cosmétique ?

Nous savons aujourd'hui que les modes de vie modernes entraînent de nombreuses carences. Toujours plus nombreux à manquer de sels minéraux et d'oligo-éléments, nous subissons les conséquences d'un organisme déséquilibré, acidifié par le stress, la pollution ou une mauvaise alimentation, la prise d'excitants, de médicaments ou encore le manque d'exercice. Et déminéralisation, fatigue chronique et insomnie s'installent petit à petit dans nos quotidiens.

C'est ici que **l'eau de mer joue un rôle essentiel** ! En boire permet de purifier, vivifier et reminéraliser l'organisme en un éclair. **Sa richesse en sels minéraux et en oligo-éléments offre un vrai coup de fouet à l'organisme en stimuler ses forces vitales**. En rééquilibrant les carences, elle redonne aussi de l'énergie aux cellules et réactive leur métabolisme.

UN CADEAU POUR NOTRE PEAU

Qu'est-ce qui rend l'eau de mer unique et pourquoi la privilégier ?

L'eau de mer est une eau disponible et compatible !

BIO DISPONIBLE : notre peau et notre organisme assimilent l'eau de mer par simple osmose

BIO COMPATIBLE : complice, l'eau de mer agit en toute innocuité sur notre peau en relançant le mécanisme naturel des cellules. Elle augmente également l'efficacité des actifs des soins en améliorant leur assimilation par la peau.

« Nous sommes un véritable aquarium marin vivant. Notre milieu organique (les liquides où baignent nos cellules) est en osmose avec le milieu marin : l'eau de mer est en sympathie avec chaque infime partie de notre corps ».

René Quinton

FROM BRETAGNE WITH LOVE

Inimitable en laboratoire car constituée d'organismes vivants, l'eau de mer doit être prélevée dans son état naturel. Et même si l'océan s'étend à perte de vue ici à Saint Malo, on se doit de rassembler des critères rigoureux de sélection afin de proposer une eau de qualité.

1. Elle est puisée dans une zone riche en phytoplancton

Ici la biodiversité est préservée car Saint Malo est une zone NATURA 2000. La Côte d'Émeraude est un patchwork d'habitats de divers écosystèmes jouant un rôle structurant pour nous-même et notre environnement.
C'est un environnement sain.

2. Elle est puisée dans une zone de grand marnage

Additionné à de faible profondeur des fonds marins, le brassage y est extrêmement fort et permet à l'eau se débarrasser régulièrement de ses impuretés.
Toutes les 6 heures l'eau de mer va dans un sens puis un autre créant un vortex naturel vertueux :
-> Les formations tourbillonnaires soutiennent le phytoplancton lui permettant ainsi de bénéficier de beaucoup de soleil pour alimenter sa croissance.
-> L'eau tournant depuis des millions d'années sur des fonds granitiques, se charge au maximum d'oligo-éléments et de minéraux.
C'est un environnement dynamique.

Saint-Malo bénéfice de ce cercle vertueux, c'est pourquoi nous la prélevons dans cette zone, selon le processus de Quinton.

Notre méthode d'extraction façon Quinton

Le processus de Quinton est un procédé de production qui permet un plasma marin d'une qualité irréprochable. L'eau de mer est puisée à environ 30 mètres de profondeur dans ce qu'on appelle des vortex où l'eau est pure avec une composition en minéraux très stable. Elle est ensuite micro-filtrée puis stérilisée à froid afin de ne rien perdre de ses propriétés.

Une fois l'eau de mer puisée, nous la déversons immédiatement dans des contenants spécifiques et prévus à cet effet : des cuves en PRV (Polyester Renforcé (de fibres de) Verre) : inoxydable et insensible à la corrosion ! L'eau passe ensuite par les unités de filtration, où une triple filtration à froid, sur deux étapes, est effectuée (ce traitement garantit le respect du phytoplancton). Grâce à ces deux étapes, les potentielles particules de plastiques sont totalement éliminées.

Après l'avoir filtrée, nous l'analysons : même si les normes européennes acceptent un seuil de présence de coliforme et de levures/moisissures, chez 1919 Bains de mer, nous optons pour une tolérance zéro et rejetons toutes les productions impropres à notre cahier des charges.

FOCUS SUR LA GAMME :

8 PRODUITS CONCENTRÉS
EN EAU DE MER BRETONNE

Une très haute concentration en eau de mer

Grâce à leur concentration unique en eau de mer (jusqu'à 50 % !), nos 8 soins agissent comme un coup de boost pour la peau et l'organisme en les reminéralisant quasiment instantanément. Le degré de concentration varie ainsi selon les soins et la recherche de minéralisation de la peau.

Le saviez-vous ?

Le poids en sel rend ce composant lourd. Il peut très vite déphaser les formules. Une recherche minutieuse a donc été nécessaire pour trouver les actifs agissant en symbiose avec l'eau de mer.

Les soins visage :
Objectif Mine éclatante !

4 produits spécifiquement pensés pour redonner l'effet bonne mine de bord de mer.
4 produits complémentaires pour déminéraliser, détoxifier, hydrater la peau en profondeur.

Les ingrédients forts :
- Sérum d'algues
- Algues vertes, rouges, brunes
- Sel fin d'atlantique
- Poudre de coquilles d'huîtres
- Acide hyaluronique
- eau de mer
- Extraits naturels d'algues vertes, rouges et brunes

Convient à tous les types de peaux.

Les soins corps :
Grain de peau lisse, hydraté et sublimé !

Le trio indispensable d'une peau en pleine santé, un rituel court et complet pour :
- Se libérer des impuretés
- Se nettoyer délicatement
- S'hydrater durablement

Les ingrédients forts :
- Sérum d'algues
- Algues vertes, rouges, brunes - Glycérine
- Huiles végétales
- eau de mer

Extraits naturels d'algues vertes, rouges et brunes
- Glycérine et huiles végétales

Convient à tous les types de peaux.

Les compléments alimentaires

PRODUIT PHARE

Cure de Beauté Marine
La mer à boire !

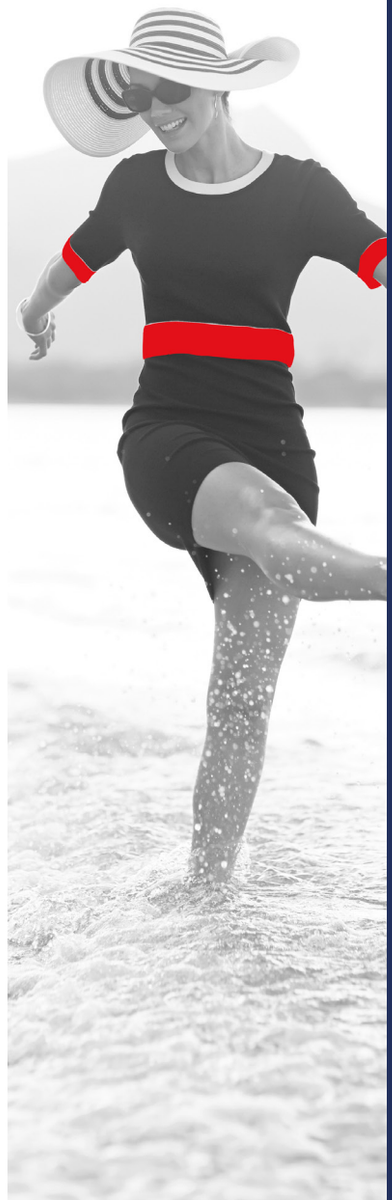
Coup de mou, fatigue passagère, teint terne ?
Notre cure de beauté marine est faite pour vous !

L'ingrédient fort :
- Eau de mer

Ses vertus :
-Reboost l'organisme
-Lutte contre la fatigue et la nervosité (ou le stress)
- Equilibre et vitalité

20 Ampoules de 10 ml
à boire 19,90 €

Disponible en pharmacies, parapharmacie
et sur l'eshop de la marque www.1919bainsdemer.com



Boostez votre vitalité !

La solution pour dire basta au coup de mou est de se reminéraliser :
c'est à dire d'ingérer des minéraux que le corps peut facilement garder pour se rebooster.

La cure d'eau de mer est une eau hypertonique 100% naturelle !

Idéale au quotidien et particulièrement appréciée en hiver ou lors des changements de saison, la cure de beauté marine est ce coup de boost vivifiant particulièrement apprécié pour redynamiser l'organisme. Grâce à sa forte teneur en sels minéraux et en oligo-éléments, l'organisme retrouve toute sa vitalité et comble ses carences en magnésium, potassium, sodium et en zinc.

Objectif : rééquilibrer et renforcer l'organisme.

Les ampoules en verre non teintées permettent non seulement de conserver l'eau de mer mais aussi de préserver ses saveurs authentiques.

Boire un shot de cette eau de mer en cure permet ainsi de stimuler les forces vitales et d'offrir au corps une nouvelle énergie. En 20 jours, la peau retrouve tout son éclat et l'organisme toute sa vitalité !

1919
BAINS
DE MER

www.1919bainsdemer.com

Contact Presse :
Agence Grenadine
Lorène Cottura – lorene@grenadine-rp.com